

Kip met groenten in roomsaus.

4 a 6 personen.

Ingredienten:

- 1 1 kg kipfilet.
- 2 2 puntpaprika s.
- 3 250 gr mini tomaten.
- 4 anderhalf bakje paddestoelen naar keus.
- 5 ui.
- 6 bosui.
- 7 kookroom.
- a oregano, rozemarijn, knoflook, salie, peper en zout.
of
- b paprikapoeder, pepertje, peper en zout.
of
- c groene peperkorrels, peper en zout.

Bereiden:

- 1 kip en paddestoelen bakken in roomboter/olie.
 - 2 snij de groentes.
 - 3 bak die kort mee.
 - 4 kookroom toevoegen.
 - 5 kruiden, maak een keus uit de 3 opties hierboven .
- * NB de groenten zijn per seizoen te variëren, denk aan :
boontjes, worteltjes, pompoenblokjes, courgette etc
- * Serveren of met rijst, aardappeltjes en een boerensalade